

# Справка TeacherFlow

Сборка от 2026-05-29 · [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)

## **Дорогой Учитель,**

Мы понимаем твою боль — подготовка нескольких вариантов одного задания отнимает время, которое хочется потратить на учеников, а не на копирование условий в Word. **TeacherFlow** помогает: ты загружаешь эталон — сервис предлагает варианты той же сложности, а ты решаешь, что оставить, подправить и раздать классу.

Эта справка написана простым языком. Здесь нет «для программистов» — только то, что видишь на экране. Вопросы — Telegram @vadim\_evgrafov.

## Оглавление

С чего начать .....	3
Режим новичка .....	3
Создать задание .....	4
Эталон .....	5
Методматериалы .....	5
Сгенерировать варианты .....	6
Карточки вариантов .....	7
Экспорт и раздача .....	8
Классы .....	8
Библиотека .....	9
Статистика .....	9
Если что-то пошло не так .....	10
Словарь терминов .....	10

## С чего начать

Пять шагов: регистрация, эталон, генерация, правка и раздача классу.

Загрузи эталон → нажми «Сгенерировать» → просмотри карточки → скачай PDF или раздай по классу. Справка ведёт по шагам ниже.

### За 30 секунд

См. абзац выше.

### Пять шагов

1. **Зарегистрируйся** на teacherflow.ru. Вход и пароль — как в обычном сервисе.
2. **Создай задание** на рабочем столе: сначала класс (1–11), затем предмет из каталога школ РФ (в 6 классе — 15 предметов). Математика и английский — полная проверка; остальные могут быть помечены «бета». Далее — текст условия или файл.
3. **Проверь эталон** — это твоё исходное условие. При необходимости отредактируй, запусти анализ и (если есть методички) проверку по методматериалам.
4. **Сгенерируй варианты** (от 2 до 10). Выбери режим: быстрый черновик или полный контроль.
5. **Раздай классу**: PDF, DOCX, ссылка для ученика или назначение по списку класса.

### Что дальше

- Режим новичка — подсказки при наведении на неочевидные кнопки.
- Методматериалы — методички, КТП, проверка эталона и комплекта.
- Карточки вариантов — статусы, доказательство равноценности, правка, регенерация.
- Если что-то пошло не так — частые ошибки и что делать.
- Словарь терминов — эталон, комплект, режимы.

### Режим новичка

Подсказки при наведении на неочевидные элементы интерфейса.

**Режим новичка** — галочка в шапке. При наведении на обведённые элементы появляется короткая подсказка. Обычные кнопки («Назад», «Выйти») без подсказок.

## Что подсвечивается

- Анализ эталона, режим проверки, стратегии, закреплённые фрагменты, генерация.
- Карточки: вердикт, бейджи, уточнить, регенерировать, удалить, экспорт.
- Сводка по комплекту, доказательство равноценности (отпечаток по осям), раздача классу, PDF/DOCX.

## Настройка

Включи галочку «Режим новичка» в шапке — настройка сохранится в браузере. Подробные сценарии — в остальных разделах справки на [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help).

## Создать задание

Название, предмет, текст или файл с условием.

Новое задание создаётся на рабочем столе: кнопка «Новое задание» открывает форму.

*На сайте здесь показан живой фрагмент интерфейса — см. [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)*

## Сначала класс, потом предмет

Название — для себя: тема, дата контрольной. Сначала выбери класс (1–11) — список предметов подстроится под программу (в 6 классе — 15 предметов). Математика и иностранный язык (английский) — полный контроль сложности; у остальных в списке может быть «бета». Родной язык, родная литература и второй иностранный — по выбору школы (подсказка под полем предмета).

## Текст или файл

- **Текст** — вставь условие в редактор или набери с нуля.
- **Файл** — TXT, PDF, DOCX, фото (PNG/JPG). С фото система распознаёт текст; проверь результат.

Лимит файла — 10 МБ. Если формат не подходит, появится сообщение об ошибке под формой.

## После создания

Тебя перенесёт на страницу задания. Там блок «Эталон» — это твоё исходное условие.

## Эталон

Исходное задание, правка, анализ эталона — зачем и как пользоваться.

**Эталон** — это твоё исходное задание. Варианты строятся от него: система старается сохранить сложность и структуру, меняя числа, контекст или формулировки.

## Редактирование

Нажми на текст эталона — откроется редактор. Правки сохраняются автоматически; когда закончишь, нажми «Готово». Если эталон сильно изменился, имеет смысл снова нажать «Проанализировать» перед новой генерацией.

*На сайте здесь показан живой фрагмент интерфейса — см. [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)*

## Что показывает анализ

- Тип задания и уровень сложности — «на глаз» системы.
- Для английского — CEFR; для остальных предметов сложность текста по-русски (без кодов B1 в биологии и т.п.).
- Что можно менять в вариантах (числа, сюжет, формулировки).
- Что лучше не трогать — инварианты; для дословного запрета — «Не менять фрагменты».

Это подсказка, не оценка в баллах. Решение всё равно за тобой.

## Проверка по методматериалам

Если загружены методички или КТП (раздел «Методматериалы»), под анализом эталона можно запустить **совещательную** проверку: тема, сложность, термины, формат ответа. Не блокирует генерацию.

## Методматериалы

Загрузка методичек и КТП, проверка эталона и комплекта по вашим документам.

Раздел **Методматериалы** — библиотека методичек, КТП, критериев оценивания и школьных требований. Загрузка TXT или DOCX (до 2 МБ), привязка к предмету, классу и теме.

## Два контура проверки

1. **Эталон** (до генерации) — панель на странице задания: готов ли эталон к теме и требованиям.
2. **Комплект вариантов** (после генерации) — рядом с доказательством равноценности: сохраняется ли соответствие в готовых вариантах.

Обе проверки **совещательные** и fail-open: сбой модели не мешает генерации и экспорту PDF.

## Выбор материалов

Автоматически — до 5 документов по предмету и классу задания; вручную — отметить нужные в списке.

## Сгенерировать варианты

Стратегии вариации, закреплённые фрагменты, диапазон чисел, разные ответы.

На странице задания, в блоке «Сгенерированные варианты», выбери количество (от 2 до 10), настройки ниже — и нажми «Сгенерировать».

## Режим проверки

**Быстрый** — черновик за минуту. **Полный** — дольше, зато строже три проверки: структура, сложность, уникальность.

*На сайте здесь показан живой фрагмент интерфейса — см. [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)*

## Что менять в вариантах

Пресеты: «Только числа», «Только контекст», «Полная вариация». Ниже — отдельные стратегии (числа, контекст, перефразирование); должна быть включена хотя бы одна.

*На сайте здесь показан живой фрагмент интерфейса — см. [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)*

## Пока идёт генерация

Полоска шагов: анализ → генерация → черновики → проверки. Карточки могут появиться до окончания всех проверок — метки на них обновятся.

## Не менять фрагменты

Фразы дословно в каждом варианте; «Синонимы» их не переписывают. При нарушении — замечание по структуре и возможная автоперегенерация. Фрагмент должен совпадать с эталоном буква в букву.

## Перед первой генерацией

Убедись, что эталон верный. При желании запусти анализ эталона.

## Карточки вариантов

Статусы, правка, регенерация, уточнение.

После генерации каждый вариант — отдельная **карточка**. Сверху номер и метки проверки, ниже — условие (как увидит ученик).

*На сайте здесь показан живой фрагмент интерфейса — см. [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)*

### Что означают метки

- **Можно принять** — три проверки в порядке: структура, сложность, уникальность.
- **Проверь вручную** — на грани; может быть мягкая жёлтая рамка.
- **Лучше регенерировать** — сильное расхождение; проще новый вариант.

В режиме «Быстрый» подписи говорят про автопроверки; в «Полном» — те же три оси, но строже.

### Действия на карточке

«Поделиться», PDF, «Уточнить», «Регенерировать», «Удалить» (в наборе минимум 2 варианта). В математике ответы с формулами отображаются для печати.

*На сайте здесь показан живой фрагмент интерфейса — см. [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)*

### Правка вручную

Клик по тексту варианта — редактор, как у эталона. После правки может появиться пометка «отредактировано»; регенерация тогда недоступна.

### Уточнить и регенерировать

**Уточнить** — короткая инструкция ИИ. **Регенерировать** — новый вариант с нуля в том же комплекте.

### Почему эти варианты равноценны

Над карточками — блок с отпечатком сложности по осям (эталон и варианты на одной шкале) и заключениями судей в полном режиме. Зелёная зона — допустимое отклонение.

## Проверка комплекта по методматериалам

Рядом с доказательством равноценности — советник по загруженным методичкам. Не блокирует экспорт.

## Экспорт и раздача

PDF, DOCX, ссылка для ученика, режим «На экран».

Когда комплект готов (статус «Готово» или «Частично»), можно скачать файлы, показать на экране или раздать классу.

*На сайте здесь показан живой фрагмент интерфейса — см. [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)*

### Что внутри «Скачать»

- **PDF** — для печати или отправки; можно с ответами или без.
- **DOCX** — правка в Word.
- **ZIP** — отдельный файл на каждый вариант.

Пока идут проверки, кнопка может быть неактивна — дождись окончания генерации.

### Ссылка на один вариант

На карточке варианта — «Поделиться». Ссылка открывается без входа; **ответа ученик не видит.**

### Раздача по списку класса

Сначала создай класс и добавь учеников. Затем «Раздать классу» на странице задания.

*На сайте здесь показан живой фрагмент интерфейса — см. [teacherflow.ru/help](https://teacherflow.ru/help)*

## Классы

Список учеников и назначение вариантов.

Раздел **Классы** — списки учеников. Они нужны, чтобы раздавать разные варианты одного задания без ручной рассылки.

### Создать класс

На странице «Классы» — «Новый класс», введи название (например, «7Б 2025»).

## Добавить учеников

- **Вставить список** — по одному имени в строке или через запятую. Сначала «Предпросмотр», потом «Добавить в класс».
- **Импорт из Word** — файл .docx, по одному имени в абзаце.

## Раздача с задания

На странице задания, когда варианты готовы, нажми «Раздать классу». Выбери класс и подтверди.

## Библиотека

Поиск, закрепление и прошлые задания.

**Библиотека** — все твои задания в одном месте. Удобно вернуться к прошлой контрольной или найти работу по названию.

## Поиск и сортировка

Строка поиска фильтрует по названию. Список показывает предмет и дату.

## Закрепить

Закреплённые задания остаются наверху списка. Иконка булавки на карточке задания.

## Удаление

Удалить задание можно на его странице. Это необратимо: эталон и все комплекты пропадут.

Новое задание быстрее создать с рабочего стола; библиотека — для возврата к уже созданному.

## Статистика

Сводка по заданиям и поколениям.

**Статистика** — простая сводка вашей работы в TeacherFlow: задания, поколения, файлы для класса и качество последних вариантов.

## Это не оценки учеников

Здесь нет баллов класса — только то, что вы сделали в сервисе.

## Блоки на странице

- **Ваши материалы** — эталоны и наборы вариантов.
- **Генерация и раздача** — успешные поколения и скачивания PDF/Word.

- **Качество** — доля вариантов «можно принять» с первого раза (последние 50 генераций).

## Если что-то пошло не так

Ошибки генерации, долгое ожидание, предупреждения.

Большинство проблем решаются ожиданием, правкой эталона или повторной генерацией.

### Генерация долго идёт

Режим «Полный» и 8–10 вариантов занимают до минуты и дольше. Не закрывай вкладку.

### Ошибка или «Не удалось»

- Проверь эталон: пустой текст, битый файл, слишком длинное условие.
- Попробуй меньше вариантов или режим «Быстрый».
- Подожди минуту и нажми «Сгенерировать» снова.

### Жёлтые и красные метки

Жёлтая рамка — мягкое «проверьте»; красный вердикт — сильнее. Можно уточнить, регенерировать или поправить вручную.

### Закреплённая фраза изменилась

Фрагмент в «Не менять» должен совпадать с эталоном дословно. Синонимы на него не действуют.

### Скачать неактивно

Экспорт доступен, когда комплект «Готово» или «Частично» и проверки завершены.

### Нумерация в списках

Если в карточке все пункты «1.» — обнови страницу. В редакторе и в PDF нумерация должна быть правильной.

### Всё ещё не получается

Напиши в Telegram @vadim\_evgrafov. Приложи скрин и название задания.

## Словарь терминов

Эталон, комплект, режимы — простыми словами.

Короткий словарь — без технических терминов.

## **Эталон**

Исходное задание. Все варианты отталкиваются от него.

## **Комплект вариантов**

Набор из 2–10 вариантов одного задания.

## **Быстрый режим**

Черновик за короткое время; проверки проще.

## **Полный режим**

Дольше, но строже три проверки.

## **Три проверки**

Структура, сложность, уникальность.

## **Стратегия вариации**

Что менять: числа, контекст, перефразирование.

## **Режим новичка**

Подсказки при наведении на неочевидные элементы.

## **Не менять фрагменты**

Дословные фразы; синонимы не переписывают; при нарушении — repair.

## **Уточнить**

Доработать один вариант по короткой инструкции.

## **Перегенерировать**

Заменить вариант новым с нуля.

## **Удалить вариант**

Убрать карточку; в наборе остаётся минимум два.

## **Раздать классу**

Назначить варианты ученикам из списка класса.

## **Методматериалы**

Методички, КТП, критерии — для советника по соответствию.

## **Доказательство равноценности**

Блок после генерации: отпечаток по осям и судьи.

## **Отпечаток сложности**

Сравнение эталона и вариантов по пяти осям профиля.

## **Бета-предмет**

Предмет вне демо «математика / английский»: генерация есть, проверка мягче, в форме помечено «бета».

## **Каталог предметов**

Список по классу (1–11); состав зависит от года обучения.

Поддержка: Telegram @vadim\_evgrafov · teacherflow.ru